

La amenaza del hambre

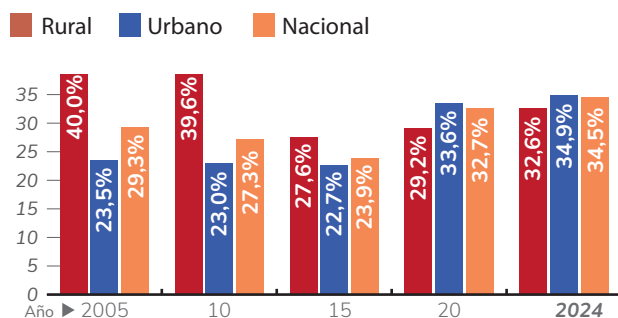
PERSISTE EL PROBLEMA ALIMENTARIO EN EL PERÚ

A cinco años de la expansión de la pandemia, la situación alimentaria en nuestro país todavía se mantiene crítica. La reciente recuperación económica y las expectativas de crecimiento futuro no parecen tener los impactos sociales y, mucho menos, alimentarios esperados. Una mirada a las cuatro facetas de la malnutrición nos deja evidencia contundente.

HAMBRE

Desde la expansión de la pandemia hasta la fecha, los niveles de hambre en el Perú vienen marcando récords históricos durante el presente siglo, lo cual ha significado más de 20 años de retrocesos en el área urbana y una década, en la rural.

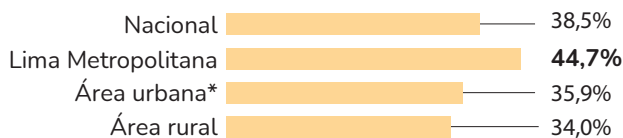
Evolución del déficit calórico en la población peruana



Fuente: ENAHO, varios años.

El déficit calórico se mide comparando las calorías que adquiere un hogar (por compra, autoconsumo, pagos en especie o transferencias) con las necesidades nutricionales de sus miembros, según edad, sexo y nivel de actividad.

Población que presenta déficit calórico, según área de residencia. Segundo trimestre 2025



Fuente: INEI - ENAHO, 2025 (datos preliminares)

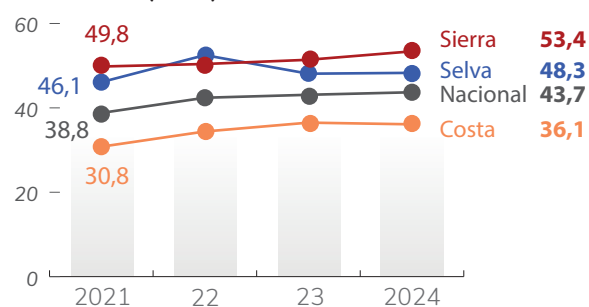
*No incluye Lima Metropolitana

La tercera parte de peruanos (11.8 millones) tiene una ingesta calórica insuficiente.

ANEMIA INFANTIL

Uno de los déficits de micronutrientes más comunes en el país y en el mundo es el de hierro, principal factor asociado a la incidencia de anemia. En el Perú, este problema está muy arraigado en la población infantil, situación que no deja de empeorar últimamente en todo el territorio nacional.

Prevalencia (en %) de anemia en menores de 3 años



Fuente: endes, varios años.

En áreas rurales, la prevalencia asciende a **48,4%**, mientras que en zonas urbanas es de **36,7%**

En el 2024, el **43,7%** de los niños entre 6 y 35 meses presenta anemia.

Redacción: Miguel Pintado Linares

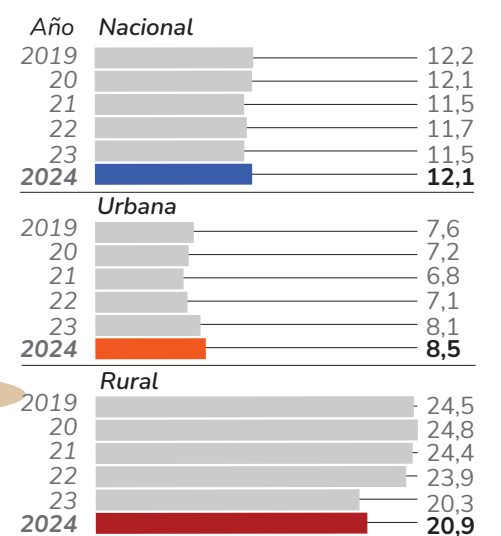
MALNUTRICIÓN EN EL PERÚ: CUATRO ROSTROS



DESNUTRICIÓN CRÓNICA

Si bien los niveles de desnutrición crónica infantil vienen bajando año tras año a nivel nacional, lo que todavía persiste es la alta incidencia en el área rural, la cual más que duplica la del área urbana.

Prevalencia en % de desnutrición crónica infantil, 2019-2024 Según área de residencia



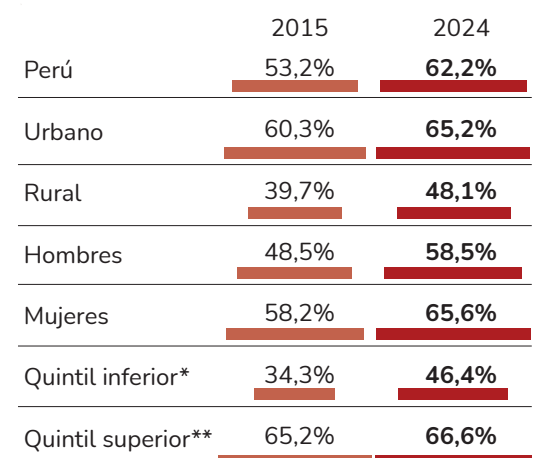
Fuentes: ENDES 2024, OMS

2 de cada 10 niños presentan desnutrición crónica en las zonas rurales del país.

SOBREPESO Y OBESIDAD

La cuarta forma de malnutrición es quizá la más preocupante por sus rápidos niveles de expansión generalizada y por sus desconocidos límites en los próximos años. En el último decenio, no hay ningún ámbito en el país en el que este problema no se haya extendido.

Prevalencia del exceso de peso en la población peruana, 2015-2024



Prevalencia: proporción de personas con una condición en un momento dado.

Pobreza extrema*
Mayores ingresos**

Fuente: Endes, varios años.